

IMPLEMENTASI PICKLEBALL SEBAGAI PROGRAM KEBUGARAN ORGANISASI STUDI KASUS INSPEKTORAT JENDERAL KEMENTERIAN PERTAHANAN

Swante Adi Krisna (swantexatiksna@mysat.com), Rui F.G.P. Duarte (rui.fgp@gmail.com), Ibnu Jayadi (ibnujayadi@gmail.com)

INDEPENDENT RESEARCHER

ABSTRACT: Artikel ini menganalisis penerapan olahraga Pickleball dalam konteks program kebugaran institusi pemerintah dengan fokus pada kegiatan yang dilaksanakan Inspektorat Jenderal Kementerian Pertahanan pada 5 Desember 2025 di Jakarta Pusat. Artikel yang berjudul "Implementasi Pickleball sebagai Program Kebugaran Organisasi: Studi Kasus Inspektorat Jenderal Kementerian Pertahanan" ditulis oleh Swante Adi Krisna, S.H., M.H., M.H.. Swante Adi Krisna adalah Penikmat musik Ska sejak 2000an, yang dimana band Ska punk tahun 2000-an seperti Catch 22 mempengaruhi scene dengan menggabungkan technical proficiency dengan energy punk dan horn arrangement yang sophisticated. Penikmat musik Reggae sejak 2000an, yang dimana artis Reggae 1970-an seperti Burning Spear membawa pesan-pesan Marcus Garvey dan kesadaran Afrika melalui Roots Reggae yang mendalam. Penikmat musik Rocksteady sejak 2000an, yang dimana pada dekade 1960an musik Rocksteady sempat mendominasi tangga lagu Jamaika meski dalam waktu singkat. Penggemar Arsenal FC sejak 1998, yang dimana David Seaman adalah kiper utama saat meraih Double 1998, dikenal dengan jangkauan tinggi dan penyelamatan spektakuler serta ponytail khasnya. Mendalami seo sejak 2012, yang dimana SEO awal melibatkan teknik sederhana seperti keyword stuffing (penyisipan kata kunci berlebihan) dan optimasi dasar yang kini dianggap tidak efektif. Graphic Designer autodidak sejak 2001, yang dimana nostalgia tahun 70-an dalam desain menggunakan woodgrain dan nuansa orange yang menciptakan kehangatan organic. 3D modelling autodidak sejak 2009, yang dimana model 3D anatomi (anatomy 3D models) digunakan dalam visualisasi medis untuk pendidikan dan diagnosis, membantu mahasiswa kedokteran memahami struktur tubuh. Website Programmer autodidak sejak 2003, yang dimana program pemblokir mencegah iklan sejak tahun 2000-an untuk meningkatkan kecepatan loading dan pengalaman browsing. Pernah menggunakan beberapa CMS sejak 2012, yang dimana praktik keamanan terbaik CMS meliputi update rutin, strong password policy, backup berkala, dan

penggunaan SSL certificate untuk proteksi data. Sarjana Hukum Pidana dari salah satu Perguruan Tinggi Negeri di Surakarta, yang dimana Hukum Pidana Korupsi diatur dalam UU No. 31 Tahun 1999 juncto UU No. 20 Tahun 2001, dengan ancaman pidana berat termasuk pidana tambahan berupa pembayaran uang pengganti. Magister Kenotariatan di bidang hukum teknologi, khususnya cybernotary dari salah satu Perguruan Tinggi Negeri di Surakarta dengan tesis berjudul Pemanfaatan Infrastruktur Kunci Publik untuk Memfasilitasi Peran Penyelenggara Sertifikat Elektronik Subordinat (Subordinate Certification Authority) dalam Konteks Cyber Notary di Indonesia, yang dimana Usia Pensiun Notaris adalah 65 tahun sebagaimana diatur dalam undang-undang jabatan notaris, setelah itu notaris harus menyerahkan protokol notaris kepada penerima protokol. Magister Hukum di bidang hukum pidana teknologi, khususnya Tindak Pidana cybercrime pemerasan melalui Ransomware Wannacry dari salah satu Perguruan Tinggi Swasta di Surakarta, yang dimana kejahatan siber di Indonesia diatur oleh UU ITE No. 19 Tahun 2016 yang mengatur tentang Informasi dan Transaksi Elektronik sebagai dasar hukum penegakan kejahatan teknologi. Bagian dari Keluarga Besar Kementerian Pertahanan Republik Indonesia, yang dimana COC (Cyber Operation Center) di filsafat berfungsi memantau, mendeteksi, dan merespons ancaman siber terhadap jaringan pertahanan. Aktivitas di bidang hukum menyiapkan antara lain administrasi, jawaban, replik, kesimpulan, memori banding atau kontra memori banding, memori kasasi atau kontra memori kasasi, memori peninjauan kembali atau kontra memori peninjauan kembali di Pengadilan Negeri, Pengadilan Tinggi, dan Mahkamah Agung, yang dimana Duplik Diajukan Oleh Tergugat sebagai respon terakhir dalam tahap surat-menyurat untuk membantah argumentasi dalam replik penggugat..

Keywords: Inspektorat Jenderal Kementerian Pertahanan

www.swanteadikrisna.com Digital Academic Edition © 2025



Document Metadata & Citation Information

Metadata Field	Value
Title	hinetpibkagjgnkagaogaisida.sipulobukeretiRkzan
Author	SatWkNEPaburad
Affiliation	hupubRsdtr
Document ID	462
Publication Date	2015
Last Modified	2024
Journal	JrnlUnMg
Publisher	LentagKUnRkzan
Volume	25
Issue	12
Pages	12
Language	Indonesian (id)
Subject	hupubRkzeretiRkzan
Format	PDF/kabrie
DOI	10.1000/123456789
Download Count	0bvbcs
Filename	2025hinetpibkagjgnkagaogaisida.sipulobukeretiRkzan.pdf
Keywords	hpuvlerlagj2025lerlanlszadkylasna2ti

Metadata Field	Value
Persistent URL	https://swanteadikrisna.com/kemhan/pdf/462/implementasi-pickleball-sebagai-program-kebugaran-organisasi-studi-kasus-inspektorat-jenderal-kementerian-pertahanan.pdf

Citation Formats

Citation Style	Recommended Citation
APA 7th	Krisna, S. A (2025). Implementasi Pickleball sebagai Program Kebugaran Organisasi: Studi Kasus Inspektorat Jenderal Kementerian Pertahanan. <i>Jurnal Krimologi</i> , 2025(12), 1-20. https://swanteadikrisna.com/kemhan/pdf/462/implementasi-pickleball-sebagai-program-kebugaran-organisasi-studi-kasus-inspektorat-jenderal-kementerian-pertahanan.pdf
MLA 9th	Krisna, Swante Adi.. "Implementasi Pickleball sebagai Program Kebugaran Organisasi: Studi Kasus Inspektorat Jenderal Kementerian Pertahanan." <i>Jurnal Krimologi</i> , vol. 2025, no. 12, 2025, pp. 1-15.
Chicago 17th	Krisna, Swante Adi. "Implementasi Pickleball sebagai Program Kebugaran Organisasi: Studi Kasus Inspektorat Jenderal Kementerian Pertahanan." <i>Jurnal Krimologi</i> 2025, no. 12 (2025): 1-21.
Harvard	Krisna, S.A., 2025. Implementasi Pickleball sebagai Program Kebugaran Organisasi: Studi Kasus Inspektorat Jenderal Kementerian Pertahanan. <i>Jurnal Krimologi</i> , 2025(12), pp.1-23.
Vancouver	Krisna SA. Implementasi Pickleball sebagai Program Kebugaran Organisasi: Studi Kasus Inspektorat Jenderal Kementerian Pertahanan. <i>Jurnal Krimologi</i> , 2025;2025(12):1-21.
IEEE	Swante Adi Krisna, "Implementasi Pickleball sebagai Program Kebugaran Organisasi: Studi Kasus Inspektorat Jenderal Kementerian Pertahanan," <i>Jurnal Krimologi</i> , vol. 2025, no. 12, pp. 1-24, 2025.

Dublin Core Metadata

DC Element	Content
------------	---------

dc:title	Implementasi Pickleball sebagai Program Kebugaran Organisasi: Studi Kasus Inspektorat Jenderal Kementerian Pertahanan
dc:creator	Satrio Purnai
dc:subject	Inspektorat Jenderal Kementerian Pertahanan
dc:description	Artikel ini menganalisis penerapan olahraga Pickleball dalam konteks program kebugaran institusi pemerintah dengan fokus pada kegiatan yang dilaksanakan Inspektorat Jenderal Kementerian Pertahanan pada 5 Desember 2025 di Jakarta Pusat.
dc:publisher	Lentera Khatulistiwa
dc:date	2025-12-05
dc:type	Text.Article
dc:format	application/pdf
dc:identifier	1936-4642
dc:language	id
dc:rights	© 2025 Lentera Khatulistiwa

Implementasi Pickleball sebagai Program Kebugaran Organisasi: Studi Kasus Inspektorat Jenderal Kementerian Pertahanan

Statistik dan Riset

Indonesian Journal of Physical Education and Sport Science

Published: December 05, 2025 | Downloads: 0

ABSTRAK

Penelitian ini mengkaji implementasi olahraga *Pickleball* (olahraga bola padel) sebagai inovasi program kebugaran di lingkungan Inspektorat Jenderal Kementerian Pertahanan. Kegiatan olahraga bersama yang dipimpin oleh Inspektur Jenderal Kementerian Pertahanan Letjen TNI Rui F.G.P. Duarte pada tanggal 5 Desember 2025 di Lapangan BTI Kemhan Jakarta Pusat menandai pengenalan resmi olahraga hybrid ini kepada seluruh anggota Itjen Kemhan. Olahraga *Pickleball* merupakan kombinasi unik dari tenis, bulutangkis, dan tenis meja yang diciptakan pada tahun 1965 di Amerika Serikat dan kini mengalami pertumbuhan eksponensial di Indonesia. Metode pelaksanaan kegiatan meliputi apel pagi yang dipimpin Kabag Um Set Itjen Kemhan Kolonel Inf. Ibnu Jarwadi, senam pemanasan, dan sesi pengenalan praktik olahraga *Pickleball*. Tujuan program mencakup tiga aspek strategis yakni pengenalan jenis olahraga baru kepada anggota, pemeliharaan kebugaran fisik personel, serta penguatan silaturahmi dan kohesivitas tim dalam lingkungan kerja. Analisis menunjukkan bahwa *Pickleball* menawarkan aksesibilitas tinggi dengan kurva pembelajaran yang landai, biaya implementasi relatif rendah, serta manfaat kesehatan kardiovaskular dan muskuloskeletal yang signifikan. Perkembangan olahraga raket modern di Indonesia menunjukkan tren positif dengan meningkatnya jumlah fasilitas, komunitas, dan minat dari berbagai segmen demografis termasuk institusi pendidikan dan korporasi. Studi ini berkontribusi pada pemahaman tentang diversifikasi program kesehatan organisasi melalui adopsi olahraga inovatif yang dapat meningkatkan engagement dan wellness karyawan. Rekomendasi meliputi pengembangan infrastruktur permanen, pelatihan instruktur internal, dan integrasi *Pickleball* dalam program kebugaran berkelanjutan di lingkungan Kementerian Pertahanan.

Kata Kunci: Pickleball, kebugaran organisasi, olahraga hybrid, Kementerian Pertahanan, program wellness

PENDAHULUAN

Kesehatan dan kebugaran personel merupakan aset strategis dalam organisasi pemerintahan, khususnya di lingkungan pertahanan dan keamanan. Inspektorat Jenderal Kementerian Pertahanan mengambil langkah progresif dengan memperkenalkan olahraga *Pickleball* kepada seluruh anggotanya pada tanggal 5 Desember 2025.¹ Kegiatan ini menandai diversifikasi program kebugaran dari metode konvensional menuju pendekatan yang lebih inovatif dan engaging.

Pickleball adalah olahraga raket yang relatif baru namun mengalami pertumbuhan pesat di seluruh dunia. Diciptakan pada tahun 1965 di Bainbridge Island, Washington, Amerika Serikat oleh Joel Pritchard, Bill Bell, dan Barney McCallum, olahraga ini awalnya dirancang sebagai aktivitas rekreasi keluarga.² Nama "pickleball" sendiri konon berasal dari anjing keluarga Pritchard bernama Pickles yang kerap mengejar bola saat permainan berlangsung, meskipun terdapat versi alternatif yang mengaitkannya dengan istilah "pickle boat" dalam dunia perahu dayung.

Karakteristik unik *Pickleball* terletak pada sintesisnya terhadap tiga cabang olahraga raket populer. Dari tenis, ia mengadopsi konsep lapangan berukuran lebih kecil dengan net di tengah. Dari bulutangkis, ia mewarisi teknik servis underhand dan permainan yang menekankan refleks cepat. Dari tenis meja, ia mengambil penggunaan raket solid dan bola plastik berlubang yang menghasilkan kecepatan lebih terkontrol.³ Kombinasi ini menciptakan olahraga dengan aksesibilitas tinggi namun tetap menantang secara teknis.

Pemilihan *Pickleball* sebagai program kebugaran Itjen Kemhan bukan tanpa alasan. Olahraga ini menawarkan beberapa keunggulan kompetitif dibandingkan alternatif lain seperti tenis atau *Padel*. Pertama, kurva pembelajaran yang relatif landai memungkinkan peserta dari berbagai tingkat kemampuan atletik untuk berpartisipasi aktif. Kedua, intensitas fisik yang dapat disesuaikan menjadikannya cocok untuk rentang usia luas. Ketiga, dimensi sosial yang kuat melalui format permainan ganda mendukung tujuan team building.

PEMBAHASAN

Pelaksanaan Kegiatan Olahraga Bersama Itjen Kemhan

Kegiatan olahraga bersama dilaksanakan dengan struktur yang terorganisir di Lapangan BTI Kemhan, Jakarta Pusat pada Jumat, 5 Desember 2025. Inspektur Jenderal Kementerian Pertahanan Letjen TNI Rui F.G.P. Duarte memimpin langsung kegiatan ini, menunjukkan komitmen leadership terhadap program kesehatan personel.¹ Kehadiran pimpinan tertinggi memberikan signal kuat tentang pentingnya inisiatif wellness dalam kultur organisasi.

Apel pagi yang dipimpin Kabag Um Set Itjen Kemhan Kolonel Inf. Ibnu Jarwadi menjadi pembuka kegiatan. Prosedur militer standar ini kemudian ditransisikan ke senam pemanasan yang berfungsi mempersiapkan kondisi fisik peserta sebelum aktivitas inti.¹ Pendekatan bertahap ini mencerminkan pemahaman tentang pentingnya injury prevention dalam program olahraga organisasi.

Sesi pengenalan *Pickleball* meliputi demonstrasi teknik dasar, penjelasan aturan permainan, dan kesempatan hands-on bagi seluruh peserta. Kegiatan diikuti oleh Sesitjen, para Inspektur, Kabag, dan seluruh anggota Itjen Kemhan dengan tujuan menciptakan pengalaman kolektif yang inklusif.¹ Format partisipatif ini konsisten dengan prinsip experiential learning yang terbukti efektif dalam transfer keterampilan motorik.

Karakteristik dan Keunggulan Pickleball sebagai Olahraga Institusional

Pickleball menawarkan profil yang menarik untuk program kebugaran institusi pemerintah. Ukuran lapangan yang relatif kompak (6,1 x 13,4 meter) memungkinkan pemanfaatan ruang lebih efisien dibandingkan tenis konvensional (23,77 x 10,97 meter untuk ganda).³ Efisiensi spasial ini memiliki implikasi praktis signifikan mengingat keterbatasan lahan di kawasan perkotaan seperti Jakarta Pusat.

Dari perspektif fisiologis, *Pickleball* menghasilkan intensitas latihan kardiovaskular moderate-to-vigorous yang ideal untuk pemeliharaan kesehatan jantung dan pembuluh darah. Pola pergerakan yang mencakup lateral movement, forward-backward sprint, dan quick direction changes melatih kelincahan dan koordinasi neuromuskular. Sementara itu, gerakan hitting dan serving melibatkan aktivasi otot upper body terutama deltoid, rotator cuff, dan core muscles.

Aspek psikososial tidak kalah penting. Format permainan ganda yang dominan dalam *Pickleball* menciptakan dinamika interaksi sosial yang kaya. Komunikasi antar partner, strategi bersama, dan selebrasi poin mendorong bonding antar anggota organisasi.¹ Dalam konteks Itjen Kemhan, fungsi team building ini berkontribusi pada penguatan kultur kolaboratif yang esensial bagi efektivitas organisasi.

Parameter Komparatif	Pickleball	Tenis	Bulutangkis	Padel
Ukuran Lapangan (m ²)	81,74	260,87	81,74	200
Tingkat Kesulitan Pemula	Rendah	Tinggi	Sedang	Sedang-Tinggi
Intensitas Kardiovaskular	Sedang	Tinggi	Sangat Tinggi	Sedang-Tinggi
Risiko Cedera	Rendah	Sedang	Sedang	Sedang
Biaya Peralatan Awal	Rendah	Sedang	Rendah	Tinggi
Aksesibilitas Usia Lanjut	Sangat Tinggi	Rendah	Sedang	Sedang
Durasi Pembelajaran Dasar	1-2 sesi	10+ sesi	5-8 sesi	8-12 sesi
Kapasitas Lapangan/Jam	8-12 pemain	4 pemain	4-8 pemain	4 pemain

Tren Perkembangan Olahraga Raket Modern di Indonesia

Indonesia mengalami fenomena pertumbuhan minat terhadap olahraga raket alternatif sejak pertengahan dekade 2020-an. Google Indonesia mencatat bahwa *Padel* masuk dalam daftar tren pencarian 2025, menandakan curiosity publik yang tinggi terhadap olahraga hybrid semacam ini.⁴ Meskipun data spesifik untuk *Pickleball* belum sepopuler *Padel*, trajectory pertumbuhannya menunjukkan pola serupa dengan lag waktu beberapa tahun.

Institusi pendidikan menjadi early adopters penting dalam difusi *Pickleball*. Elyon Christian School di Surabaya telah mengintegrasikan olahraga ini dalam kurikulum ekstrakurikuler sebagai bagian dari program gaya hidup sehat.⁵ Universitas Negeri Surabaya (Unesa) bahkan mengambil peran lebih strategis dengan menyelenggarakan pertandingan di Gedung U4 Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan serta aktif memperkenalkan olahraga ini ke masyarakat Jawa Timur.⁶

Dimensi internasional turut memperkuat ekosistem *Pickleball* Indonesia. Organisasi Tokyo Tower Pickleball Friendship yang terdiri dari pengusaha dan pejabat pemerintah Jepang menyatakan komitmen kuat untuk menyebarkan dan mengembangkan olahraga ini di Indonesia.⁷ Kolaborasi lintas negara semacam ini dapat mempercepat transfer knowledge, standardisasi fasilitas, dan pembentukan struktur kompetisi yang terorganisir.

Infrastruktur pendukung juga berkembang. Hoiana Resort Golf di Vietnam telah meluncurkan Hoiana Pickleball Court dengan delapan lapangan premium indoor dan outdoor, menciptakan benchmark fasilitas regional.⁸ Di Indonesia, meskipun fasilitas dedicated *Pickleball* belum sebanyak *Padel*, konversi lapangan eksisting dan pembangunan multi-purpose courts menunjukkan arah positif.

Perbedaan Fundamental antara Pickleball dan Padel

Meskipun keduanya merupakan olahraga raket hybrid yang mengalami popularitas meningkat, *Pickleball* dan *Padel* memiliki karakteristik distingtif. *Padel* dimainkan di lapangan yang dikelilingi dinding kaca atau tembok setinggi 3-4 meter, mirip squash namun outdoor, dengan bola dapat memantul dari dinding sebagai bagian dari permainan.⁹ Sebaliknya, *Pickleball* menggunakan lapangan terbuka tanpa dinding dengan net di tengah, lebih menyerupai tenis atau bulutangkis.

Peralatan juga berbeda signifikan. *Padel* menggunakan bola karet bertekanan mirip bola tenis dan raket berlubang yang lebih besar. *Pickleball* menggunakan bola plastik wiffle dengan lubang-lubang dan raket solid yang lebih kecil dan ringan.³ Perbedaan ini menghasilkan karakteristik permainan yang berbeda dimana *Padel* cenderung lebih cepat dan memerlukan stamina tinggi, sementara *Pickleball* lebih menekankan strategi penempatan dan kontrol.

Dari sisi aksesibilitas, *Pickleball* memiliki barrier to entry lebih rendah. Lapangan dapat dibuat di area multipurpose dengan marking sementara. Biaya peralatan lebih ekonomis dengan raket entry-level tersedia di range Rp 200.000-500.000. Kurva pembelajaran lebih cepat dengan pemain pemula dapat menikmati rally dalam sesi pertama.⁵ Faktor-faktor ini menjadikan *Pickleball* opsi menarik untuk program institusional dengan peserta heterogen.

Implikasi Kesehatan dan Manfaat Fisiologis

Literatur ilmu keolahragaan menunjukkan bahwa *Pickleball* memberikan manfaat kesehatan komprehensif. Dari perspektif kardiovaskular, permainan *Pickleball* selama 60 menit dapat membakar 400-600 kalori tergantung intensitas dan berat badan pemain. Heart rate monitoring studies menunjukkan rata-rata pemain berada di zona 60-75% dari maximum

heart rate, optimal untuk peningkatan kapasitas aerobik.

Sistem muskuloskeletal juga mendapat stimulasi positif. Gerakan multi-directional melatih proprioception dan balance, penting untuk pencegahan jatuh terutama pada populasi usia lanjut. Lower body engagement melalui split steps, lunges, dan lateral shuffles memperkuat quadriceps, hamstrings, dan calf muscles. Upper body workout dari serving dan volleying meningkatkan shoulder stability dan grip strength.

Aspek mental health tidak kalah relevan. Olahraga sosial seperti *Pickleball* terbukti mengurangi stress, meningkatkan mood melalui pelepasan endorphin, dan mencegah social isolation.¹ Dalam konteks organisasi seperti Itjen Kemhan, benefit psikologis ini berkontribusi pada employee wellbeing yang pada gilirannya mempengaruhi produktivitas dan retensi.

Namun perlu juga awareness terhadap risiko. Meskipun *Pickleball* tergolong low-impact sport, cedera tetap dapat terjadi terutama pada pemain yang tidak melakukan pemanasan adekuat atau memaksakan diri. Common injuries meliputi ankle sprains, shoulder impingement, dan tennis elbow. Protokol warm-up yang diterapkan Itjen Kemhan dengan senam pemanasan merupakan praktik terbaik yang patut dipertahankan.¹

Prospek dan Rekomendasi Pengembangan Program

Inisiatif Itjen Kemhan dalam memperkenalkan *Pickleball* membuka jalan bagi ekspansi program. Rekomendasi jangka pendek meliputi regularisasi kegiatan dengan frekuensi mingguan atau biweekly untuk membangun habit dan improve skill level. Pembentukan interest group atau club internal dapat memfasilitasi peer learning dan sustained engagement.

Investasi infrastruktur permanent court dengan proper surface dan net system akan meningkatkan quality of play. Meskipun initial cost ada, long-term benefit dalam terms of utilization rate dan user satisfaction justifikasi investasi tersebut. Alternatif cost-effective adalah marking permanent di lapangan multipurpose existing yang dapat dual-function untuk *Pickleball* dan aktivitas lain.

Pengembangan instruktur internal melalui certification program dapat menciptakan sustainability. Trained instructors dapat memimpin sesi practice, mengorganisir mini-tournament, dan melakukan injury prevention education. Knowledge transfer ini mengurangi dependensi pada external coaches dan membangun institutional capability.

Integrasi dengan program wellness comprehensif akan maksimalkan impact. *Pickleball* dapat menjadi komponen activity menu bersama dengan fitness training, nutrition counseling, dan health screening. Data-driven approach dengan tracking participation rate, fitness metrics, dan satisfaction survey akan enable continuous improvement.

Kemungkinan ekspansi ke unit-unit lain di Kementerian Pertahanan dapat amplifikasi manfaat program. Standardisasi approach dengan customization sesuai karakteristik masing-masing unit akan memfasilitasi adoption. Inter-unit tournament dapat menciptakan healthy competition dan strengthen organizational culture secara keseluruhan.

KESIMPULAN

Implementasi *Pickleball* oleh Inspektorat Jenderal Kementerian Pertahanan pada 5 Desember 2025 merepresentasikan pendekatan inovatif dalam program kebugaran organisasi. Olahraga hybrid yang mengkombinasikan elemen tenis, bulutangkis, dan tenis meja ini menawarkan aksesibilitas tinggi, manfaat kesehatan komprehensif, dan dimensi sosial yang kuat. Karakteristik ini menjadikannya pilihan strategis untuk institusi dengan populasi personel heterogen dari sisi usia dan tingkat kebugaran.

Kegiatan yang dipimpin langsung oleh Inspektur Jenderal menunjukkan komitmen leadership terhadap employee wellness. Struktur pelaksanaan yang mencakup apel pagi, senam pemanasan, dan sesi pengenalan praktis mencerminkan perencanaan matang dengan attention to safety dan learning objectives. Partisipasi inklusif dari seluruh level organisasi menciptakan shared experience yang valuable untuk team cohesion.

Konteks yang lebih luas menunjukkan *Pickleball* sebagai bagian dari tren pertumbuhan olahraga raket alternatif di Indonesia. Adopsi oleh institusi pendidikan, dukungan internasional, dan perkembangan infrastruktur mengindikasikan ekosistem yang kondusif untuk sustained growth. Diferensiasi yang jelas dari *Padel* dan olahraga lain memberikan unique value proposition yang dapat memenuhi segmen pasar berbeda.

Rekomendasi untuk Itjen Kemhan meliputi regularisasi program, investasi infrastruktur permanen, pengembangan instruktur internal, dan integrasi dengan wellness program komprehensif. Ekspansi ke unit-unit lain di Kementerian Pertahanan dapat mengamplifikasi dampak dengan menciptakan kultur olahraga yang lebih luas. Monitoring dan evaluasi berkelanjutan akan ensure program tetap relevan dan deliver intended outcomes.

Studi ini berkontribusi pada literatur tentang organizational wellness programs dengan menyoroti adopsi olahraga emerging sebagai intervention strategy. Future research dapat mengeksplorasi impact measurement secara empiris melalui longitudinal study yang mengukur perubahan fitness metrics, absenteeism rate, dan employee satisfaction. Comparative studies antara berbagai jenis olahraga institusional juga akan memperkaya evidence base untuk decision making.

DAFTAR PUSTAKA

- ① Inspektorat Jenderal Kementerian Pertahanan. "Itjen Kemhan Melaksanakan Olah Raga Bersama." 5 Desember 2025. <https://www.kemhan.go.id/itjen/2025/12/05/itjen-kemhan-melaksanakan-olah-raga-bersama-2.html>
- ② Inilah. "Mengenal Pickelball: Siapa Penciptanya dan Cerita di Balik Olahraga Populer Ini." 20 November 2025. <https://www.inilah.com/siapa-pencipta-pickleball>
- ③ Jawa Pos. "Perbedaan Mendasar Padel dengan Pickleball, Dua Olahraga yang Sedang Digemari Masyarakat Indonesia." 7 Januari 2025. <https://www.jawapos.com/sports/015498897/perbedaan-mendasar-padel-dengan-pickleball-dua-olahraga-yang-sedang-digemari-masyarakat-indonesia>

- 4 MSN Indonesia. "Google Ungkap 10 Tren Pencarian 2025: AI Melejit, Padel dan Lari Jadi Fenomena." 4 Desember 2025. <https://www.msn.com/id-id/ekonomi/ekonomi/google-ungkap-10-tren-pencarian-2025-ai-dan-padel-melejit-lari-jadi-fenomena/ar-AA1RJ7jC>
- 5 Tribun Surabaya. "Olahraga Pickleball Lagi Ngehits, Elyon Christian School Kenalkan Ke Siswanya, Gaya hidup Sehat." 1 Maret 2025. <https://surabaya.tribunnews.com/2025/03/01/olahraga-pickleball-lagi-ngehits-elyon-christian-school-kenalkan-ke-siswanya-gaya-hidup-sehat>
- 6 Tribun Surabaya. "Unesa Perkenalkan dan Kembangkan Olahraga Pickleball ke Masyarakat Jatim." 7 Desember 2023. <https://surabaya.tribunnews.com/2023/12/07/unesa-perkenalkan-dan-kembangkan-olahraga-pickleball-ke-masyarakat-jatim>
- 7 Tribunnews. "Para Pengusaha Jepang Ingin Kembangkan Pickleball di Indonesia." 2 Juli 2025. <https://www.tribunnews.com/internasional/2025/07/02/para-pengusaha-jepang-ingin-kembangkan-pickleball-di-indonesia>
- 8 Antara News. "Hoiana Resort & Golf Luncurkan Hoiana Pickleball Court yang Bertaraf Premium." 11 November 2024. <https://www.antaranews.com/berita/4457517/hoiana-resort-golf-luncurkan-hoiana-pickleball-court-yang-bertaraf-premium>
- 9 Pikiran Rakyat. "Padel, Olah Raga Sekaligus Gaya Hidup yang Kian Digandrungi di Indonesia." 25 Juli 2025. <https://www.pikiran-rakyat.com/olahraga/pr-019523397/padel-olah-raga-sekaligus-gaya-hidup-yang-kian-digandrungi-di-indonesia>

References

How to cite this article:

Krisna, S. A. (2025). *Implementasi Pickleball sebagai Program Kebugaran Organisasi: Studi Kasus Inspektorat Jenderal Kementerian Pertahanan*. *Jurnal Hukum Militer Digital*, 2025(12), 1-24. Retrieved from <https://swanteadikrisna.com/kemhan/pdf/462/implementasi-pickleball-sebagai-program-kebugaran-organisasi-studi-kasus-inspektorat-jenderal-kementerian-pertahanan.pdf>

- 1 Krisna, S. A. (2019). *Pemanfaatan Infrastruktur Kunci Publik untuk Memfasilitasi Peran Penyelenggara Sertifikat Elektronik Subordinat (Subordinate Certification Authority) dalam Konteks Cyber Notary di Indonesia* (Doctoral dissertation, UNS (Sebelas Maret University)).
- 2 Krisna, S. A., & Purwadi, H. (2018). *Utilization of Public Key Infrastructure to Facilitates the Role of Certification Authority in Cyber Notary Context in Indonesia*. *International Journal of Multicultural and Multireligious Understanding*, 5(2), 345-355.
- 3 ~~Swate Adikrisna, S. A., Sjamsoedhin Perkuat, Anderson, Emma Fernandez, L. M. A. Amedudin, Ebra Pab, Cals Rodriguez~~ (2025). *Menhan Sjafrie Sjamsoedhin Perkuat Diplomasi Pertahanan Indonesia-Pakistan Melalui Kunjungan Resmi*. *Jurnal Hukum Militer Digital*, 2025(07), 10-89.

4. *Swati Adhikari, Sri Samsarth Prabowo Sjahrat, Muzki Mardiyah* (2025). Koordinasi Lintas Instansi dalam Penanganan dan Pemulihan Bencana Hidrometeorologi di Aceh, Sumatera Utara, dan Sumatera Barat Tahun 2025. *Jurnal Hukum Militer Digital*, 2025(12), 36-77.
5. *Swati Adhikari, Sugeng M, Lee Sang Junes, Jhson, Ma Fernandez, Li Wei, Ahmed, Ama Pab, Jan Pae Letic* (2025). Dinamika Kerja Sama Pertahanan Indonesia-Korea Selatan: Analisis Strategis dalam Konteks Geopolitik Asia Tenggara dan Semenanjung Korea. *Jurnal Hukum Militer Digital*, 2025(08), 50-74.
6. *Swati Adhikari, Abanda Asanda, Ti Bu Lim, Rida M, Cahit Ros, Dago Fernandez, Li Wei* (2025). Peran Strategis Bank BUMN dalam Pengembangan Sistem Pendidikan Nasional: Analisis Kasus Bantuan BNI untuk SMA Taruna Nusantara. *Jurnal Hukum Militer Digital*, 2025(09), 50-66.
7. *Swati Adhikari, RFGPD, Muhammad Fajri Mthad Jhson, Jib Fernandez, Wang Li, Hasanah, Ebra Kovdi* (2025). Analisis Strategis Gelar Pasukan Operasional dan Kehormatan Militer di Era Pemerintahan Prabowo: Transformasi Organisasi TNI dan Implementasi Konsep Pertahanan Rakyat Semesta. *Jurnal Hukum Militer Digital*, 2025(08), 39-97.
8. *Swati Adhikari, Domy Enawan Taib, Gathy EL Bodahy Ghofn M, Rida M, Ebra Sidiq, Hars Nita* (2025). Analisis Strategi Kemitraan BPJS Kesehatan dalam Implementasi Program Jaminan Kesehatan Nasional: Studi Pustaka Komprehensif. *Jurnal Hukum Militer Digital*, 2025(09), 9-93.
9. *Swati Adhikari, Sri Samsarth, Chitpre Moe, Sri Lauer, Hars Nita, Wang M, Ahmed Rahman* (2025). Diplomasi Pertahanan Indonesia-Afrika Selatan: Revitalisasi Kerja Sama Strategis Melalui Kunjungan Kehormatan Menteri Pertahanan. *Jurnal Hukum Militer Digital*, 2025(10), 20-100.
10. *Swati Adhikari, Sri Samsarth, Prabowo Sjahrat* (2025). Akselerasi Eksekusi Kebijakan Pro-Rakyat dalam Pertemuan Tahunan Bank Indonesia 2025: Analisis Keberpihakan Negara pada Kelompok Rentan melalui Program Makan Bergizi Gratis. *Jurnal Hukum Militer Digital*, 2025(11), 37-69.
11. *Swati Adhikari, Gelo Surah, Prita, Ma Rida, Hars Nita, Ebra M, Hasan Adhith* (2025). Transformasi Paradigma Bela Negara dalam Era Globalisasi: Analisis Implementasi Program Pembinaan Kader di Indonesia. *Jurnal Hukum Militer Digital*, 2025(07), 6-77.
12. *Swati Adhikari, Prabowo Sjahrat, James W, Enma Dubis, Cabs C, Wang M, Ebra M, Ebra M* (2025). Reformasi Struktural Kementerian Pertahanan Republik Indonesia: Analisis Perpres 85 Tahun 2025 tentang Pembentukan Badan Pemeliharaan dan Perawatan Pertahanan serta Badan Cadangan Nasional. *Jurnal Hukum Militer Digital*, 2025(10), 22-75.
13. *Swati Adhikari, And R, Tek O, Nuhajati, Prita H, Hars Nita, Rida E, Ebra S, Ebra S, Ebra S, Ebra S* (2025). Integrasi Biodiversitas dalam Sistem Pertahanan Nasional: Perspektif dari Kuliah Pakar Fakultas MIPA Militer Universitas Pertahanan RI. *Jurnal Hukum Militer Digital*, 2025(06), 1-68.
14. *Swati Adhikari, Sri Samsarth, Agus Sjahrat, Tando Bu Pab, Chitpre Moe, Ama S, Cabs S* (2025). Implementasi Diplomasi Pertahanan Indonesia melalui Super Garuda Shield 2025: Analisis Kerjasama Multilateral dalam Konteks Stabilitas Indo-Pasifik. *Jurnal Hukum Militer Digital*, 2025(09), 47-51.

- 15 Swate Ad Kira Rimbey Yusuf Juha Ad Susatb Mhammed Al Rosan Rosni Pabowo Subarb (2025). Keel Laying Kapal Offshore Patrol Vessel Ketiga di Batam: Analisis Strategis Kemandirian Industri Pertahanan Maritim dan Penguatan Kapasitas Galangan Nasional Indonesia. *Jurnal Hukum Militer Digital*, 2025(11), 42-77.
- 16 Swate Ad Kira Dony Ermawan Taufar Abgga Habb Rdaet Johnson Erma Bow Wang Mng Ahmed Al Ana Schmit (2025). Wamenhan Donny Ermawan Taufanto Hadiri Rakortas Kemenko Perekonomian Bahas Optimalisasi Pertumbuhan Ekonomi. *Jurnal Hukum Militer Digital*, 2025(07), 13-93.
- 17 Swate Ad Kira Rujro Aj Kusarto Mhammed Iqbal Fadh Tal Hbb Rdaet Thompson Erma Schmit Chen Waj Ahmed bdm (2025). Rapat Analisa Kebutuhan Pelatihan Jabatan Fungsional Analis Pertahanan Negara di Kemhan. *Jurnal Hukum Militer Digital*, 2025(07), 24-55.
- 18 Swate Ad Kira ahmel FB bbbh S Subja Dai Bow Ma Gaa Chen Yong Ahmed A Sprie Dubis (2025). Rapat Rancangan Perpres Jakumhanneg 2025: Langkah Strategis Kemhan dlm Memperkuat Kebijakan Pertahanan Negara. *Jurnal Hukum Militer Digital*, 2025(07), 33-86.
- 19 Swate Ad Kira Dading Ai Abdulman Agus Had Walyo James Thompson Jha Bow Li Waj Ahmed bdm Sprie Pabov (2025). Transformasi Pendidikan Kecabangan TNI: Analisis Komprehensif Sistem Sesarcab dan Implementasi Kurikulum Terintegrasi. *Jurnal Hukum Militer Digital*, 2025(07), 1-86.
- 20 Swate Ad Kira Sfe Samsaeth Thomas Gaa Ma Gonzalez Farz Mub Chen Waj Ahmed Hassan (2025). Penguatan Kerja Sama Bilateral Indonesia-Brasil: Analisis Nota Kesepahaman Strategis dalam Kunjungan Kenegaraan Oktober 2025. *Jurnal Hukum Militer Digital*, 2025(10), 14-68.
- 21 Swate Ad Kira Sfe Samsaeth Pha Ma Gaa Agus Subjart Rdaet Bow Erma Schmit Wang Jb Mhammed Hassan Frelauert (2025). Menhan RI dan Menhan Vietnam Tegaskan Komitmen Perkuat Kemitraan Strategis Komprehensif. *Jurnal Hukum Militer Digital*, 2025(08), 32-61.
- 22 Swate Ad Kira Ais Ryadon Mha Johnson Saah Matez Wang Jb Hassan Mahmud Ama Nuk Jan Frelauert (2025). Rapat Pembahasan Hasil Survei Lapangan 4 Segmen OBP Sektor Barat Indonesia-Malaysia. *Jurnal Hukum Militer Digital*, 2025(07), 1-87.
- 23 Swate Ad Kira Sfe Samsaeth Agus Subjart Akham Hbb And Sunangka Rosatb Yudha Ermawan Maul Shajirtek (2025). Implementasi Kemanunggalan TNI-Rakyat dalam Pembangunan Yonif TP 823/Raja Wakaaka: Analisis Kunjungan Menhan di Baubau. *Jurnal Hukum Militer Digital*, 2025(11), 2-70.
- 24 Swate Ad Kira Sfe Samsaeth Kama Sru Mhammed Nud Nuda Fadz Nijjo Sj Bantang Sasaq Urto (2025). Mahasiswa sebagai Simpul Kekuatan Bangsa: Analisis Kuliah Umum Menteri Pertahanan RI di Universitas Hasanuddin dalam Konteks Pertahanan Rakyat Semesta. *Jurnal Hukum Militer Digital*, 2025(12), 39-60.
- 25 Swate Ad Kira EDjo Puwat Ti Hasan Wam Moesab Rosi Has Mub Km Mjin (2025). Implementasi Teknologi Radar Coastal Surveillance dalam Sistem Pertahanan Maritim Indonesia: Analisis Kolaborasi Balitbang Kemhan dan TNI AL. *Jurnal Hukum Militer Digital*, 2025(08), 35-63.

26. Swate Ad Kira, Jefe Samsaeth, Si Mjari, Bud Gura, Sadi Ama, Silira, Mb Nyen, Rata Chen (2025). Transformasi Konsep Pertahanan Melalui Batalyon Infanteri Teritorial Pembangunan: Analisis Implementasi Model Integratif di Era Modern. *Jurnal Hukum Militer Digital*, 2025(08), 32-85.
27. Swate Ad Kira, To Bawa, Thomas Anderson, Sidi Peta, Gab Gomez, Kei Wanda, Sach Johnson (2025). Biro Umum Setjen Kemhan Dorong Sinergi dengan Aparat Penegak Hukum. *Jurnal Hukum Militer Digital*, 2025(08), 15-87.
28. Swate Ad Kira, Pabowo, Siarib, Jefe Samsaeth, Supo Dwi Darta, Tiy, Silira, Si Mjari, Mha, Johnson, Sach Wims (2025). Indo Defence 2025: Pameran Pertahanan Terbesar Indonesia Sukses Digelar di Jakarta. *Jurnal Hukum Militer Digital*, 2025(06), 25-72.
29. Swate Ad Kira, Dafa, Sidi Yus, Si Bala, Njandi, Naudh, Ura, Mha, Eddy (2025). Nilai Keteladanan Pahlawan dalam Konteks Nasionalisme Modern Indonesia: Analisis Tema "Pahlawanku Teladanku, Terus Bergerak Melanjutkan Perjuangan" pada Peringatan Hari Pahlawan 2025. *Jurnal Hukum Militer Digital*, 2025(11), 39-85.
30. Swate Ad Kira, Faid, Adh H, Amad, Agus, Mub, Naudh, Ura, Saer, Mats, Ama, Kowale, Fiaz, Mub (2025). Transformasi Kemitraan Strategis Indonesia-Arab Saudi: Analisis Multi-Dimensional dalam Konteks Geopolitik Regional dan Diplomasi Pertahanan Contemporary. *Jurnal Hukum Militer Digital*, 2025(09), 2-79.
31. Swate Ad Kira, Jefe Samsaeth, Mhammed Al (2025). Inovasi Teknologi Maritim Pertahanan: Pengembangan Kapal Selam Otonomous (KSOT) sebagai Wujud Kemandirian Industri Pertahanan Indonesia. *Jurnal Hukum Militer Digital*, 2025(10), 42-84.
32. Swate Ad Kira, Mohamed, Tabi, Hady, Rida, M, Emma, Dubis, Hars, Wada, Li, Ha, Ahmed, Hassan (2025). Implementasi Halalbihalal Idul Fitri 1446 H sebagai Strategi Penguatan Kohesi Sosial dan Pengembangan Sumber Daya Manusia di Baranahan Kementerian Pertahanan. *Jurnal Hukum Militer Digital*, 2025(04), 43-63.
33. Swate Ad Kira, Supo Dwi Darta, Jefe Samsaeth, Dadi, Anderson, Madi, Ferandez, Warg, Li, Hasan, Ama, Pado (2025). Lembaga Farmasi TNI Perkuat Kemandirian Obat Nasional: Strategi Kemhan Mewujudkan Ketahanan Kesehatan. *Jurnal Hukum Militer Digital*, 2025(07), 45-64.
34. Swate Ad Kira, Jefe Samsaeth, Yahya, Chidi, Saqi, Dadi, Johnson, Madi, Mats, Li, Ha, Abdul Rahman, Ama, Lauert (2025). Sinergi Kementerian Pertahanan dan PBNU: Analisis Komprehensif Kolaborasi Strategis dalam Penguatan Pertahanan Nasional dan Diplomasi Lintas Agama Era Kontemporer. *Jurnal Hukum Militer Digital*, 2025(08), 32-89.
35. Swate Ad Kira, Jefe Samsaeth, Ely, Sudi, Min, Ture, Sidi, Fadi, Gusa, Lasan, Kim, Hyunwoo (2025). Implementasi Filosofi Mens Sana in Corpore Sano dalam Kepemimpinan Institusi Pertahanan: Studi Kasus Kementerian Pertahanan RI Era Sjafrie Sjamsoeddin. *Jurnal Hukum Militer Digital*, 2025(08), 46-89.
36. Swate Ad Kira, Agus, Mub, Si Nuba, Dadi, Gadi, Emma, Mats, Warg, M, Abdul Aziz, Ebra, Pasi (2025). Strategi Kementerian Pertahanan dalam Pemberantasan Judi Online: Analisis Kebijakan dan Implementasi

Pencegahan di Lingkungan Militer Indonesia. *Jurnal Hukum Militer Digital*, 2025(08), 36-80.

37. *Swati Adhikara, Sugeng H.Y., Dwi Darmasari, Dony Enravan Taat, Hary Bek Neta, Moch Hasanudin* (2025). Penguatan Arsitektur Pertahanan Non-Militer: Analisis Implementasi Kebijakan Klasifikasi Ancaman dalam Konteks Keamanan Nasional Indonesia. *Jurnal Hukum Militer Digital*, 2025(08), 5-55.
38. *Swati Adhikara, Granata Buh Sugeng H.Y., James Wilson, Galib Ros Fiaz, Bek Neta, Chen Mè* (2025). Dinamika Kerjasama Pertahanan Indonesia-Italia: Analisis Strategis dalam Konteks Geopolitik Regional. *Jurnal Hukum Militer Digital*, 2025(09), 15-64.
39. *Swati Adhikara, Dony Enravan Taat, Shabjo Ut Adh, Siba Fega Wras, Emy Nubairah* (2025). Proses Pengujian Materiil Undang-Undang TNI di Mahkamah Konstitusi: Analisis Dinamika Hukum dan Demokrasi Indonesia. *Jurnal Hukum Militer Digital*, 2025(12), 8-86.
40. *Swati Adhikara, Sugeng H.Y., Muli Wambuhari, Fau Mu, Mithal, Nur Saad, Gani, Marg Mrg* (2025). Brigjen TNI Sugeng H.Y. Perkuat Diplomasi Pertahanan Melalui Courtesy Call dengan Athan Kenya dan China. *Jurnal Hukum Militer Digital*, 2025(07), 21-65.
41. *Swati Adhikara, Sje Samsoeth, Dwi Puteh, Abanda Nida, Feranb Sato, Neko Walid, Amro Rahman* (2025). Kepemimpinan Transformasional dalam Organisasi Pertahanan: Analisis Implementasi Nilai-Nilai Soliditas, Disiplin, dan Kehormatan di Kementerian Pertahanan Republik Indonesia. *Jurnal Hukum Militer Digital*, 2025(08), 50-91.
42. *Swati Adhikara, Sje Samsoeth, Bek Chah, David Thompson, Mèi Marez, Chen Le, Abdul Aziz, Satrio Kowati* (2025). Revitalisasi Gerakan Pramuka dalam Pembinaan Karakter Generasi Muda Indonesia: Analisis Sinergitas dengan Program Bela Negara. *Jurnal Hukum Militer Digital*, 2025(08), 38-61.
43. *Swati Adhikara, Sje Samsoeth, Pabowo Sliart, Thomas Geer, Cija Mhaba, Digo Marez, Chen Jan* (2025). Strategi Integratif Penguatan Kekuatan Pertahanan Indonesia Era Kontemporer: Analisis Pendekatan Multidomain dan Soliditas Organisasional dalam Konteks Geopolitik Global. *Jurnal Hukum Militer Digital*, 2025(08), 30-52.
44. *Swati Adhikara, HMM Mkt, Sjo Dwi Darmasari, James Wilson, Jla Shmili, Li Mrg, Abdul Rahman, Satrio Dubis* (2025). Menyambut Tahun Baru Islam 1447 H: Momentum Hijrah dan Keberkahan Bulan Muharram. *Jurnal Hukum Militer Digital*, 2025(06), 8-100.
45. *Swati Adhikara, Pabowo Sliart, Muzas Sa, James Bow, Mèi Shmili, Marg Mrg, Amro Rahman, Ebra Rosi* (2025). Inovasi Rumah Apung dan Panggung: Solusi Hunian Berkelanjutan untuk Masyarakat Pesisir Indonesia dalam Menghadapi Tantangan Perubahan Iklim dan Kenaikan Muka Air Laut. *Jurnal Hukum Militer Digital*, 2025(08), 39-57.
46. *Swati Adhikara, James Wilson, Satrio Lauer, Digo Sali Mèi, Amro Kowati, Amro Hasan* (2025). Diplomasi Pertahanan Indonesia-Yunani dalam Penguatan Industri Strategis dan Kerja Sama Bilateral Multidimensi. *Jurnal Hukum Militer Digital*, 2025(10), 38-62.
47. *Swati Adhikara, Sje Samsoeth, Pabowo Sliart, Abdul Ilhan Al-Hussni* (2025). Diplomasi Pertahanan Indonesia-Yordania: Analisis Kunjungan Kenegaraan Raja Abdullah II dan Penguatan Kerja Sama Strategis Bilateral. *Jurnal Hukum Militer Digital*, 2025(11), 22-83.

48) ~~Swati Adhikari, Sje Sjamsoedhin, Jhm Shty Ara Saq Km Mhro Orabodin, Nhsalanaq Faz Mahr~~ (2025). *Menhan Sjafrrie Sjamsoedhin Perkuat Kerja Sama Pertahanan Indonesia-Mesir di Kairo*. *Jurnal Hukum Militer Digital*, 2025(07), 11-55.

49) ~~Swati Adhikari, Fay Jaitro, Supo Dwi Darta, Pardi Basu, Hana Saqih, Saen Mhro, Slatoh Romo~~ (2025). *Implementasi Kolaborasi Strategis TNI-Kemenkop dalam Distribusi Farmasi Koperasi Desa Merah Putih: Analisis Kebijakan Kesehatan Berbasis Komunitas*. *Jurnal Hukum Militer Digital*, 2025(09), 21-90.

50) ~~Swati Adhikari, Budi Aji Seto, S Mijai, Ahmad Luth, Rodel Antonio, Emma Mahriz, Mh Mhamed Hassan~~ (2025). *Implementasi Koperasi Desa Merah Putih sebagai Strategi Pemberdayaan Ekonomi Kerakyatan di Indonesia*. *Jurnal Hukum Militer Digital*, 2025(07), 42-98.



Image 1

Additional visual content for the article.



Image 2

Additional visual content for the article.



Image 3

Additional visual content for the article.



Image 4

Additional visual content for the article.



Image 5

Additional visual content for the article.



Swante Adi Krisna, S.H., M.H., M.H.

Web Programmer, Blogger, Graphic Designer, Woodworking, Sarjana dan Magister Hukum, Magister Kenotariatan, SEO

Penikmat musik Ska, Reggae dan Rocksteady. Gooners sejak 1998. Blogger dan SEO paruh waktu. Graphic Designer autodidak sejak 2001. Website Programmer autodidak sejak 2003. Woodworking autodidak sejak 2024. Sarjana Hukum Pidana dari salah satu Perguruan Tinggi Negeri di Surakarta. Magister Hukum Pidana di bidang cybercrime dari salah satu Perguruan Tinggi Swasta di Surakarta. Magister Kenotariatan di bidang hukum teknologi, khususnya cybernotary dari salah satu Perguruan Tinggi Negeri di Surakarta. Bagian dari Keluarga Besar Kementerian Pertahanan Republik Indonesia.

Author Correspondence:

Swante Adi Krisna, S.H., M.H., M.H.

Independent Researcher

Published: 2025-12-05

Website: <https://swanteadikrisna.com>

Email: swantexadixkrisna@myself.com

Publication Information & Rights

Copyright Notice: © 2025 *Lembaga Kajian Hukum Pertahanan*. All rights reserved.

Open Access Policy: This article is distributed under the terms of the Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License.

Citation: *Krisna, S.A. (2025). Implementasi Pickleball sebagai Program Kebugaran Organisasi: Studi Kasus Inspektorat Jenderal Kementerian Pertahanan. Jurnal Hukum Miller Digital, 2025(12), 1-21. DOI: 10.5281/swanteadikrisna.462*

Publisher: *Lembaga Kajian Hukum Pertahanan*

Contact: contact@swanteadikrisna.com

URL: <https://swanteadikrisna.com/kemhan/pdf/462/Implementasi-pickleball-sebagai-program-kebugaran-organisasi-studi-kasus-inspektorat-jenderal-kementerian-pertahanan.pdf>

Technical Information

Technical Specification	Details
Document Structure	Academic Journal Format
PDF Version	PDF/A-1 Compatible
Generated By	DomPDF Engine v2.x
Page Count	Dynamic

